

Sapete cos'è il JIN SHIN JYUTSU?

INTERVISTA A **MANFRED HOFFER** A CURA DI **MARINA ROBBIANI**

Il Jin Shin Jyutsu® nasce in Giappone all'inizio del 1900, quasi come una favola: malato in modo incurabile, il maestro Jiro Murai cerca la cura e la salvezza da solo. Per anni va giro per il Giappone osservando la gente, imparando e curando a sua volta gli altri. Poi un bel giorno il re, in fin di vita, lo chiama e Jiro Murai lo guarisce. Come ricompensa, gli viene promesso tutto quello che vuole e lui chiede di frequentare la Biblioteca Reale, un luogo esclusivo dove è contenuto il sapere più antico. Qui, scoprendo che i disegni che ha tracciato durante il suo percorso di guarigione esistevano già su antichissime pergamene, capisce di aver riportato alla luce una pratica di guarigione nata migliaia di anni fa.

Cosa significa Jin Shin Jyutsu?

Jin Shin Jyutsu, nome che lo stesso Jiro Murai ha attribuito a questa pratica orientale, significa "l'arte del creatore attraverso l'uomo comprensivo e sensitivo". In Occidente è arrivato grazie a Mary Burmeister, allieva diretta di Murai.

In cosa consiste?

Attraverso il Jin Shin Jyutsu diventiamo consapevoli di come l'energia vitale percorre il nostro corpo, suddividendosi a sua volta in una miriade di canali di energia. Con tale sapere non solo possiamo comprendere il collegamento che esiste tra questa sottile energia vitale e ogni nostro processo fisico e psicosomatico, ma siamo in grado di aiutare il corpo a riportarsi al proprio equilibrio. Il "modificare" può cambiare perfino alcune situazioni nate durante la gravidanza.



Francis Picabia, "MI", 1929.

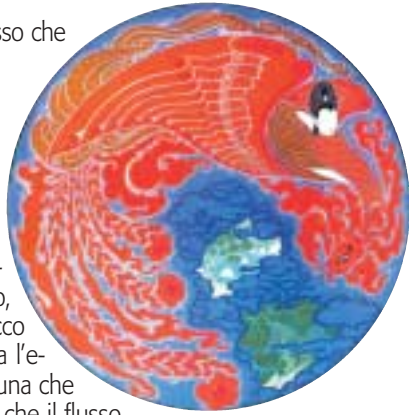
Mi faccia un esempio...

Negli Stati Uniti una donna in età avanzata scopre che il suo bambino ha la sindrome di Down. Decide di tenerlo. Nel frattempo conosce un maestro di Jin Shin Jyutsu e, iniziando in gravidanza, si fa dare (e si dà) il Jin Shin Jyutsu. Alla nascita del bimbo procede nella pratica sul figlio ogni giorno per venti minuti. Dopo circa 8 mesi torna in ospedale e appena il dottore guarda suo figlio le dice: "Vedo che ha scelto di adottare un bambino...". Non si era accorto, da quanto la sindrome di Down si era

trasformata, che il bambino che aveva sotto gli occhi era lo stesso che aveva fatto nascere lui!

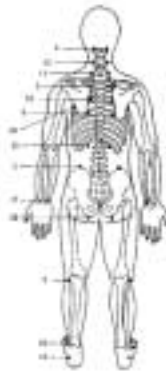
Come si svolge una seduta di Jin Shin Jyutsu?

Per prima cosa ascolto quello che la persona ha da dirmi. Poi la faccio sdraiare sulla schiena e già nella postura, nel modo in cui mette la mano o sposta il braccio, il corpo esprime dove c'è troppa energia o dove, invece, manca. Andando più in profondità, posso notare un collegamento tra il corpo e i pensieri, le attitudini. Il corpo esprime ciò che siamo e pensiamo, e con il Jin Shin Jyutsu si può individuare un bisogno, un blocco che si è formato nel tempo. Una persona rabbiosa concentra l'energia nella zona della testa, sopra le sopracciglia, mentre ad una che vive da tanto tempo nella paura si piega il mignolo: vuol dire che il flusso della vescica non è in armonia e, a un livello più profondo, indica che sta cercando il proprio destino e non riesce a individuarlo. Il Jin Shin Jyutsu non ha niente a che vedere con l'intuizione. Quando una persona viene da me, io sono come una seconda "batteria" che, entrando con le mani in contatto con il suo corpo, attiva e rafforza l'energia vitale che già esiste. Jiro Murai ha sviluppato una ricerca e uno studio preciso che ogni maestro di Jin Shin Jyutsu deve praticare, toccando alcuni punti chiave del corpo che chiamiamo "serrature di salvaguardia di energia".



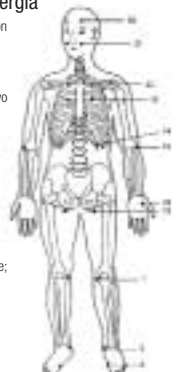
Cosa intende per "serrature di salvaguardia di energia"?

Sono quei punti del corpo che ognuno di noi possiede anche senza conoscere il Jin Shin Jyutsu. Chi non si è mai preso il viso tra le mani? Quando facciamo così siamo penserosi, ma sotto gli zigomi ci sono due serrature il cui significato è "sfuggire dalla propria prigione mentale". Nella vita di tutti i giorni compiamo gesti che oltre a indicare il carattere, ci segnalano i punti in cui possiamo curarci. Prendiamo i bambini. Quando cadono e si fanno male alle ginocchia, si portano automaticamente le mani dove hanno la ferita e senza alcuna consapevolezza la chiudono nel modo giusto. In questo senso Jin Shin Jyutsu è anche autoguarigione.



Jin Shin Jyutsu® le 26 serrature di salvaguardia d'energia

- 1 il movimento primordiale, legare estrema altezza con estrema profondità
- 2 sapienza, energia vitale per ogni creatura
- 3 comprensione, la porta"
- 4 la "finestra", intelligenza misurando
- 5 rinnovamento, deporre il vecchio e accettare il nuovo
- 6 equilibrio, la capacità di distinguere
- 7 "vittoria", forza vitale completa
- 8 ritmo, vigore, pace
- 9 la fine di un ciclo è l' inizio di un altro
- 10 aria, emanare energia vitale sconfinata
- 11 giustizia, scaricare il bagaglio superfluo, il mozzo
- 12 subordinazione della coscienza personale sotto la guida dello spirito universale
- 13 fertilità, "ama i tuoi nemici"
- 14 equilibrio, nutrizione
- 15 la gioia e il ridere, lava i nostri cuori con il ridere"
- 16 il fondamento di tutta attività umana, trasformazione; forzare le forme esistenti a favore di nuove
- 17 energia di riproduzione, rilassamento della mente e dei nervi
- 18 coscienza fisica, funzioni che influiscono la personalità umana
- 19 autorità e guida, equilibrio completo
- 20 persistente, eternità
- 21 sicurezza profonda, sfuggire alla prigione mentale
- 22 completezza, accumulo e dispersione
- 23 mantenere il ciclo perfetto, guardia del destino umano
- 24 comprensione, armonizzare il caos
- 25 rinnovamento tranquillo
- 26 assoluto, "quello che c'era, c'è e ci sarà"



© Jin Shin Jyutsu Inc. Scottsdale (AZ), U.S.A. • © versione italiana Manfred Hoffer

Il Jin Shin Jyutsu può chiudere anche una ferita più profonda, come la paura?

Una persona molto paurosa presenta un disequilibrio su entrambi i flussi della vescica e dei reni, che influisce su tutto l'andamento dell'organismo. Ad esempio, il flusso della vescica arriva sulla schiena. Ecco così spiegati tanti dolori che si possono risolvere semplicemente liberando il flusso della vescica. In seguito si riduce anche l'atteggiamento di paura. Durante la mia esperienza di tredici anni di Jin Shin Jyutsu ho incontrato molti casi del genere.



massaggia-ti!

7-8 marzo 2009

Festival del Massaggio,
del Benessere Olistico e Naturale

Ex-asilo Ciani, Viale Cattaneo, Lugano

Ingresso Libero

sabato 10.00 - 22.00 • domenica 10.00 - 20.00

Manfred Hoffer sarà presente nella "Sala 2 blu"

massaggia-ti@bluewin.ch • www.massaggia-ti.ch

Come nasce l'idea di autoguarigione con il Jin Shin Jyutsu?

Quando i flussi energetici sono in armonia, non c'è malattia. Ma quando sentono ostacoli e difficoltà, si comportano come un torrente che improvvisamente incontra lo sbarramento di un tronco: l'acqua trova il modo di passare lo stesso, ma al di qua e aldilà del tronco (dell'ostacolo) la corrente scorre in modo squilibrato. Lo stesso accade nel nostro organismo quando c'è qualcosa che ostruisce il fluire della corrente vitale. Se non si risolve, lo squilibrio può aumentare fino a sviluppare una malattia anche grave. Con il Jin Shin Jyutsu possiamo liberare l'ostacolo e aiutare la corrente a scorrere di nuovo in modo fluido. Questo significa che il corpo è anche in grado di curarsi da solo. Siamo noi che dobbiamo imparare a non delegare completamente agli altri la nostra salute, la nostra guarigione.

Aiuta i suoi pazienti anche in questa direzione?

A seconda delle varie problematiche, do delle indicazioni sui punti dove insistere anche da soli. La malattia/malessere è un "progetto" di lavoro per la propria guarigione, per cui è molto importante imparare a lavorare anche da soli, tant'è che durante le sedute di terapia mi accorgo subito dell'effetto dell'auto-aiuto su chi lo pratica con regolarità.

Pablo Picasso, *La Maternité*, 1901.



Jin Shin Jyutsu in gravidanza

Sappiamo quale livello di energia è più attivo in ogni mese della gravidanza e sviluppa il nascituro. Ogni livello vibra con una diversa frequenza e crea l'essere e il corpo che si manifesta. Con distinti flussi o serrature di salvaguardia di sicurezza possiamo aiutare tutti i livelli di energia a integrarsi meglio. Quasi tutte le donne che hanno praticato il Jin Shin Jyutsu in gravidanza, ricevendo oppure dandosi auto-aiuto, parlavano di una gravidanza leggera e di un parto più o meno semplice. Dicono inoltre che i bambini siano più equilibrati e abbiano meno difficoltà nei primi mesi della loro vita.

Manfred Hoffer - Terapeuta di Jin Shin Jyutsu

Via G. Motta 6 - CH-6830 Chiasso - Tel. +41 76 246 5151;

Via Sangallo, 721100 Varese - Tel. +39 0332 287 777

contact@manfredhoffer.it - www.manfredhoffer.it