

introduzione



J
I
N
S
H
I
N
J
Y
U
T
S
U[®]

È.

Primo libro

© Mary Burmeister

Per la mancanza di una traduzione italiana ufficiale di Jin Shin Jyutsu Inc. Scottsdale (AZ), ho compilato questa versione del primo libro auto-aiuto.

Spero di essere d'aiuto allo spirito di Jin Shin Jyutsu.

Jin Shin Jyutsu Inc., Scottsdale (Az) possiede il copyright per tutti i disegni.

Manfred Hoffer possiede il copyright per questa traduzione italiana.

Questo libro si riceve esclusivamente come manuale del seminario.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "R. Hoffer". The signature is stylized and written in a cursive-like font.

4. conoscere (aiutare) se stesso

progetto n. 1 - la sorgente della vita

L'energia armonizzante centrale principale

1. Questa è la nostra energia vitale. Siamo esattamente in 'armonia oppure "fuori tempo", in relazione all'afflusso d'energia di questa fonte. L'afflusso determina realmente il nostro modo d'essere attuale - nella salute oppure nella malattia. Per essere in armonia con questa fonte, basta per la manutenzione quotidiana semplicemente la sequenza successiva.



fig.1

1a. Posa la mano destra sulla cima della testa.

1b. Posa un dito oppure tutte le dita fra le sopracciglia.

(da vita alla circolazione dell'energia corporea profonda, memoria; riduce la senilità.)