

# Introduzione a JIN SHIN JYUTSU<sup>®</sup> É (continuazione)

Le serrature di  
salvaguardia  
dell'umanità  
e le loro chiavi



C  
O  
N  
O  
S  
C  
O  
M  
E  
S  
T  
E  
S  
S  
O  
È

secondo libro

fisio-filosofia

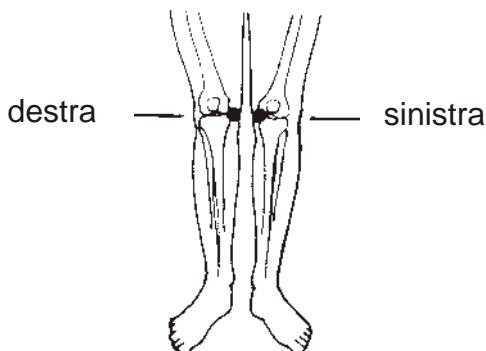
di Mary Burmeister

# CONOSCO ME STESSO CHE É. JIN SHIN JYUTSU É.<sup>®</sup>

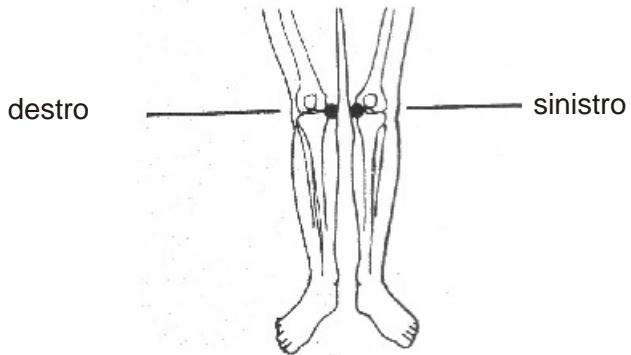
Arte cosmica semplice di CONOSCERE ME STESSO-  
(aiutarmi)  
FISIO-FILOSOFIA  
(natura - la realtà senza fatica)

HOFFER  
migliorare la vita  
secondo libro

Le serrature di salvaguardia d'energia dell'umanità e le loro chiavi.  
Metodi fondamentali per eliminare le tensioni quotidiane e lo stress.



2. La serratura di SALVAGUARDIA d'energia numero 1 si trova:



- a. "1" venne nell'universo con il senso:  
il movimento primordiale, legare l'estrema altezza  
con l'estrema profondità.
- b. congiunge le dita dei piedi con la testa (schiena,  
energia ascendente) e la testa con le dita dei piedi  
(parte anteriore, energia discendente)

- d. AIUTA:  
fastidio al basso ventre (ventosità), la respirazione,  
fastidi alla testa.